

## آموزش حین ترخیص بعد از عمل کاتاراکت

### کاتاراکت:

به معنی کدورت یا مات شدن عدسی چشم است که سبب اختلال عبور نور از عدسی چشم میشود.



آب مروارید چشم

چشم معمولی

### علائم کاتاراکت:

تاری دید، کاهش حدت بینایی، تیرگی رنگ ها و ایجاد نقطه های نورانی در میدان دید می باشد .

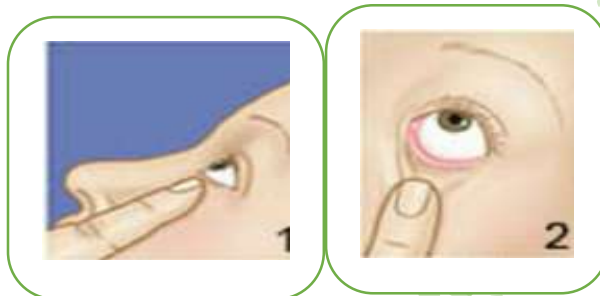
### آموزش های حین ترخیص

1. پس از جراحی ممکن است درد مختصری وجود داشته باشد که از ضد درد معمولی (استامینوفن ) استفاده می شود.
2. وضعیت مناسب بعد از عمل خوابیده به پشت یا به سمت چشم سالم می باشد.
3. اجتناب از اقداماتی که باعث افزایش فشار داخل چشم می شود، مانند: عطسه، سرفه، زور زدن، خم کردن بیش از حد سر به سمت پایین.
4. پیشگیری از عفونت با مصرف مرتب آنتی بیوتیک های خوراکی و چشمی تجویز شده.
5. جهت جلوگیری از صدمه چشم پس از عمل تا 24 ساعت یک محافظ مخصوص (شیلد) بر روی پانسمان خود دارید که باید یک تا 4 هفته این محافظ را شبها موقع خواب بر روی چشم قرار دهید.
6. تا چهار هفته به سمت چشم عمل شده خوابید.
7. به علت حساسیت چشم عمل شده به نور جهت مراقبت از چشم در برابر نور خورشید از عینک های آفتابی استاندارد استفاده نمائید.
8. از خم شدن و ایستادن طولانی مدت خودداری نمائید.
9. چشم عمل شده به مدت 7 تا 10 روز با آب تماس نداشته باشد.
10. ممکن است تاری دید چند روز تا چند هفته پس از عمل وجود داشته باشد
11. تمیز کردن ترشحات از قسمت داخلی چشم به قسمت خارجی باید انجام شود، برای این کار از یک گاز تمییز با آب جوشیده سرد شده استفاده کنید.

12. از بلند کردن اجسام سنگین، زور زدن هنگام دفع و فعالیت شدید به مدت 6 هفته خودداری نمایید.

### نحوه ریختن قطره چشمی

1. نوک قطره چکان نباید با چشم تماس پیدا کند. بهترین مکان برای ریختن قطره پلک تحتانی است.
2. هر بار بیش از دو قطره دارو نباید وارد چشم شود، زیرا هدر می رود.
3. پس از ریختن قطره چشمی چشم را بسته و گوشه داخلی آن را به مدت یک تا دو دقیقه فشار دهید.
4. اگر از چند قطره چشمی همزمان استفاده کنید، بین هر کدام از قطره ها 15 دقیقه فاصله بیاورید.



### عفونت چشم بعد از عمل

ضعف بینایی، تورم پلک، قرمزی، خروج ترشحات چرکی از چشم در صورت بروز این علائم به پزشک مراجعه کنید. در صورت داشتن علائم عفونت چشم و یا علائم زیر هر چه سریعتر به مراکز درمانی مراجعه نمایید: درد ناگهانی و شدید چشم-مگس پران-دیدن نورهای درخشان و چشمک زن و کاهش بینایی (لازم به ذکر است که وجود ترشحات مختصر و احساس خارش و قرمزی تا حدی بخصوص در صبح طبیعی تلقی می شود).

واحد آموزش به بیمار

پاییز 1400